



## **Kikkertundersøgelse af tyktarmen (koloskopi). (Morgen - formiddagstid).**

Den hyppigste årsag til at udføre undersøgelsen er afføringsforstyrrelser, smerter eller ubehag i maven eller blod i afføringen. Desuden udføres koloskopi efter tidligere fjernelse af polypper eller som screening for cancer. Undersøgelsen udføres med en lang bøjelig kikkert, hvor igennem tarmslimhinden kan undersøges, og der kan indføres instrumenter til f.eks. udtagning af vævsprøver eller fjernelse af polypper. For at folde tarmen ud blæses der luft i tarmen, men det meste suges ud igen ved undersøgelsens afslutning. For at undersøgelsen kan gennemføres, er det nødvendigt, at tarmen bliver udtømt, hvilket i nogle tilfælde kan opleves som ubehageligt.

### **Forberedelse.**

På apoteket hentes en pakke PICOPREP (håndkøbsmedicin) der indeholder pulver til udtømning. Hvis du får blodfortyndingsmedicin (undtaget Hjertemagnyl) eller har insulinkrævende sukkersyge, skal der træffes særlig aftale. Du bedes medbringe en liste over din sædvanlige medicin.

### **Dagen før undersøgelsen.**

Den første portion PICOPREP indtages om morgenen iht. vedlagte vejledning. Det er meget forskelligt, hvor hurtigt det virker, som regel efter 1-3 timer, men der kan godt gå adskillige timer. Den anden portion indtages om eftermiddagen. Denne dag må du ikke spise fast føde, men skal drikke rigeligt og gerne kalorierholdigt f.eks. tynde, klare supper, bouillon, vand, kaffe, the, juice og undgå mælkeprodukter.

### **På undersøgelsesdagen.**

Du må drikke tynd væske om morgenen og indtage sædvanlig medicin.

### **Undersøgelsen.**

Undersøgelsen kan vare fra 15 - 45 minutter. Der kan ved undersøgelsen være ubehag fra luften, der pustes i tarmen samt smerte pga. træk i tarmen. Det kan derfor være nødvendigt at give beroligende og/eller smertestillende medicin. Hvis der er givet medicin, må du ikke arbejde eller køre bil samme dag, og du skal sørge for transport hjem. Der er mulighed for at hvile i klinikken efter undersøgelsen. Efter undersøgelsen må du drikke og spise frit.

### **Komplikationer.**

Koloskopi anses for at være en sikker undersøgelse, hvor der dog i sjældne tilfælde kan komme blødning eller hul på tarmen, specielt efter polypfjernelse. Skulle der derfor opstå blødning, smerter eller feber skal du søge læge eller kontakte klinikken.

Yderligere informationer om klinikken ses på hjemmeside  
[www.kir-vest.dk](http://www.kir-vest.dk)

Med venlig hilsen

**Erik Skoubo Kristensen**

- Speciallæge i kirurgi og kirurgisk gastroenterologi -